



025828 Rev A

CASCADE ORTHOPEDIC SUPPLY, LP
 2638 Aztec Drive | Chico, CA 95928
 800-888-0865 | www.cascade-usa.com

English

PRODUCT LISTING

SKU	LENGTH	SIDE
PA-POK-U	18" – 27"	UNIVERSAL

Français

LISTE DES PRODUITS

N° DE RÉF.	LONGUEUR	CÔTÉ
PA-POK-U	457 – 686 MM (18" – 27")	UNIVERSEL

PROACTIVE WEAR[®]

Universal
 Post-Op Knee
 Orthèse de genou
 postopératoire universelle

Instruction for Use
 Mode d'emploi



800-888-0865 | www.cascade-usa.com

PRODUCT DESCRIPTION

The ProActive Wear® Universal Post-Op Knee immobilizes and controls range of motion following injury or surgery of the knee.

INDICATIONS FOR USE

- Post-operative recovery daily use

INSTRUCTION FOR PROPER USE

1. Open the brace by releasing the straps and unclipping buckles. Pull the uprights away from each other, lay on a flat surface with foam pads facing up, and place under the leg. Position so that the bending portion of the hinge is at the center of your patella (kneecap). The longer sliding paddle assemblies should be positioned towards the ankle.
2. Adjust the length of the upper and lower struts by depressing to release the (2 blue) friction tabs that are on each of the sliding struts. Extend the paddles to the same proper length to provide maximum immobilization. Thigh height (up to 5") should not interfere with walking and the length on the lower section (up to 6") should extend to but NOT over the prominent ankle bones. Secure the friction tabs after adjusting both sides above and below the knee joint by pushing on the square end of the friction tab towards the frame. You will hear and feel an audible click.
3. Contour the upright to the patient's anatomy to custom fit. Pull straps to remove the strap slack in the back of the brace.
4. Ensuring the hinges and uprights are aligned with the midline of the leg (SIDE VIEW), fasten the strap that is located just below and above the knee joint by securing the buckle.
5. Fasten the two remaining upper and bottom straps.
6. Pull the straps to the desired tension through the buckles. If straps are too long, the Y-Tab adapter affixed to the end of each strap can be removed and the strap cut to length. The Y-Tab adapter is then re-affixed.
7. The Range-of-Motion (ROM) can be adjusted from minus 10° of extension to 120° of flexion. The ROM dials are unlocked by pulling the blue rectangular hinge lock tab out on both sides of the brace. This tab is located just above the circular dial and is part of the black metal frame.
8. Confirm that adjustments made to flexion and extension of both hinges are set at same prescribed positions. Adjustments are made by pulling the set tab away from the center of the circular dial and sliding it to the desired degree setting as prescribed by your healthcare professional.

For Flexion (FLEX): Pull the flexion set button away from the center of the circular dial and slide it to a desired angle between 0° to 120°.

For Extension (EXT): Pull the extension set button away from the center of the circular dial and slide it to a desired angle between -10° to 70°.

To lock the brace in a fixed position: Engage the rectangular hinge lock tab on both sides of the brace at a position - 10 to 60 degrees (marked in RED on the dial).

MAINTENANCE/CLEANING INSTRUCTIONS

The liner and straps may be hand-washed with a mild detergent. Air dry only. Foam and straps may be trimmed and adjusted, but only at the discretion of your healthcare provider.

SINGLE PATIENT USE

Single Patient Use Only

WARNINGS AND PRECAUTIONS

Warning: If you experience pain, swelling or sensation changes as a result of wearing this brace, consult your healthcare provider immediately. All adjustments of the brace should be done under the direction of a healthcare professional.

DESCRIPTION DU PRODUIT

L'orthèse de genou postopératoire universelle ProActive Wear^{MD} sert à immobiliser et contrôler l'amplitude articulaire après une blessure ou une intervention chirurgicale impliquant le genou.

INDICATIONS D'EMPLOI

- Usage postopératoire quotidien dans la période de récupération

INSTRUCTIONS POUR UNE UTILISATION CORRECTE

1. Détachez les sangles et les boucles pour déployer l'orthèse. Détachez les montants l'un de l'autre, placez l'orthèse sur une surface horizontale en orientant la face des coussinets vers le plafond, puis placez la jambe par-dessus l'orthèse. Positionnez-la de manière à ce que la partie articulée de la charnière s'aligne sur le centre de la rotule. Le plus long montant coulissant doit être orienté vers la cheville.
2. Pour ajuster la longueur des montants supérieurs et inférieurs, appuyez sur les deux boutons de friction bleus qui se trouvent sur chacun des montants coulissants. Allongez les montants à la longueur appropriée des deux côtés pour assurer un maximum d'immobilisation. La longueur de la section de cuisse (maximum de 5 pouces) ne doit pas entraver la marche alors que la longueur de la section inférieure (maximum de 6 pouces) doit s'étendre jusqu'à l'os proéminent de la cheville, sans toutefois le recouvrir. Après avoir ajusté les montants supérieurs et inférieurs de l'articulation du genou, sécurisez les boutons de friction en poussant l'extrémité carrée du bouton de friction vers le cadre de l'orthèse. Vous ressentirez et entendrez un clic.
3. Façonnez le montant en fonction de l'anatomie du patient pour obtenir un ajustement personnalisé. Serrez les sangles pour éliminer tout manque de tension à l'arrière de l'orthèse.
4. En s'assurant que les charnières et les montants sont alignés avec la ligne médiane de la jambe (VUE DE CÔTÉ), attachez la sangle qui se trouve immédiatement dessous et dessus l'articulation du genou en attachant la boucle.
5. Attachez les deux autres sangles supérieures et inférieures.
6. Tirez les sangles à travers les boucles pour obtenir la tension voulue. Si les sangles sont trop longues, il est possible de retirer l'onglet en Y apposé à l'extrémité de chaque sangle et de couper la sangle à la longueur voulue. Il suffit de réattacher l'onglet en forme d'Y au bout de la partie taillée.
7. L'amplitude de mouvement peut être réglée sur une plage allant de -10° d'extension à 120° de flexion. Le déverrouillage des cadrans de réglage de l'amplitude articulaire se fait en tirant sur la languette de verrouillage rectangulaire bleue située de chaque côté de l'orthèse. Cette languette se trouve immédiatement au-dessus du cadran circulaire et fait partie du cadre métallique noir.
8. Confirmez que les ajustements de flexion et d'extension effectués sur les deux charnières sont réglés aux mêmes positions prescrites. Les réglages sont effectués en tirant la languette de réglage à partir du centre du cadran circulaire et en la glissant jusqu'au degré de réglage voulu, comme prescrit par votre professionnel de la santé.

Pour la flexion (FLEX) : Tirez sur le bouton de réglage de flexion en l'éloignant du centre du cadran circulaire et ajustez-le à l'angle voulu entre 0° et 120°.

Pour l'extension (EXT) : Tirez sur le bouton de réglage de l'extension en l'éloignant du centre du cadran circulaire et ajustez-le à l'angle voulu entre -10° et 70°.

Pour verrouiller l'orthèse dans une position fixe : enclenchez la languette de verrouillage rectangulaire des deux côtés de l'orthèse à un angle de -10 à 60 degrés (marqué en ROUGE sur le cadran).

CONSIGNES D'ENTRETIEN ET DE NETTOYAGE

La doublure et les sangles sont lavables à la main dans un détergent doux. Séchez à l'air seulement. Il est possible de tailler et de modifier la mousse et les sangles, mais uniquement à la discrétion de votre prestataire de soins de santé.

USAGE CHEZ UN SEUL PATIENT

Usage chez un seul patient

MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS

MISE EN GARDE : Si vous ressentez des douleurs, des enflures, des sensations étranges lors de l'utilisation de ce produit, consultez immédiatement votre prestataire de soins. Tous les ajustements apportés à l'orthèse doivent être effectués sous les consignes d'un professionnel de la santé.